

## TEMA 2. TERESA GUASCH, VÍCTIMA DEL DESAMOR Y PROTECTORA DEL EVANGELIO DE LA VIDA

*“Y ahora, así dice el Señor; el que te creó, Jacob (Teresa); el que te formó, Israel: No temas que yo te he rescatado, te he llamado por tu nombre y eres mío”. (Is 43, 1)*

### **Introducción.**

Proyectar sin ningún comentario ni preámbulo el siguiente video (o uno similar)  
[https://www.youtube.com/watch?v=Ocd0\\_WbL1U](https://www.youtube.com/watch?v=Ocd0_WbL1U)

### **Reflexión grupal:**

1. ¿En qué aspectos de la vida cotidiana podemos observar algún tipo de violencia?
2. ¿El amor de familia es algo innato en el ser humano o es algo que se cultiva?

### **Teresa Guasch, hija de una mujer maltratada**

Las Naciones Unidas reconocen que el maltrato a la mujer es el crimen más numeroso del mundo y en su Declaración de 1993 definen el maltrato de género como: “Todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se produce en la vida pública como en la vida privada”.

“La violencia doméstica supone un atentado a la dignidad de la persona: a su integridad física, a su honor, a su libertad. Y violencia no sólo es el golpe o la paliza, violencia también es ignorar y menospreciar los sentimientos, deseos u opiniones de las mujeres sólo por el hecho de serlo”.

Descripción que encontramos perfectamente relatada en la experiencia vivida por la Madre Teresa Toda que vimos en el tema anterior.

Sabemos, que cuando se golpea a una mujer embarazada, en realidad se está maltratando a dos personas. El maltrato físico puede provocar la aparición temprana de contracciones, las cuales pueden generar un parto prematuro, con todos los riesgos que esto conlleva para la salud de la madre y el pequeño. Asimismo, la violencia está vinculada a una disminución del peso corporal, anemia y desnutrición en la madre, e incluso en algunos casos es común que aparezcan hematomas, hemorragias u otras complicaciones antes o durante el parto.

También se ha podido apreciar que, tanto las agresiones físicas como psicológicas, tienen un doble efecto. Cuando una madre es víctima del maltrato su bebé es más propenso a sufrir alteraciones en el crecimiento intrauterino y a padecer diferentes trastornos físicos o psicológicos durante la primera infancia. Además, la violencia también puede afectar el vínculo que el bebé establece con su madre.

Cuando una mujer embarazada es víctima de la violencia, los daños psicológicos en el bebé no tardan en aparecer y perduran durante gran parte de su infancia. Por lo general, el primer problema se refiere al vínculo afectivo que establece con la madre. Los niños que han sufrido la violencia cuando aún estaban en el vientre tienen dificultades para mantener una relación emocional positiva con su madre y son más propensos a desarrollar sentimientos y conductas agresivas. Es por ello que muchos deben recurrir a psicólogos infantiles.

Asimismo, estos bebés suelen presentar dificultades para adaptarse a la lactancia materna, lo cual puede generar desnutrición y bajo peso. También es usual que presenten alteraciones en su desarrollo físico, emocional y social como resultado de sus dificultades para relacionarse afectivamente con los demás.

Los investigadores piensan que una de las causas de este problema radica en que la madre desarrolla un vínculo problemático con su bebé ya que este representa, de cierta forma, un vínculo con su maltratador. Así, la madre proyecta sobre el pequeño, sin darse cuenta, una serie de sentimientos negativos que éste puede captar. Sin embargo, un estudio publicado en la revista Nature nos indica que la violencia durante el embarazo también podría marcar los cerebros de los bebés. Según estos investigadores alemanes, cuando la madre sufre un gran estrés durante la gestación debido a los abusos de su pareja, ocurren cambios en la química cerebral de los niños, específicamente en el gen NR3C1, implicado en el desarrollo, el metabolismo, la respuesta inmune y la reacción ante el estrés.

Por todo lo dicho anteriormente, nada peor para Teresa y para la gestación de la hija que espera, que un cúmulo de disgustos, marcados por atropellos físicos.

### **Teresa Guasch, agredida por su padre antes de nacer**

Los malos tratos de Antonio no quedan ahí. Va más allá. Se ve arrastrado por ideas locas que no solo demuestran el odio que siente hacia su mujer, sino también hacia la hija de ambos que va a nacer. Intenta deshacerse de ella.

*“En el mes de abril del corriente año (1848) hallándose trabajando el testigo por cuenta de Magdalena Toda, viuda, sembrando judías en una pieza de tierra de ésta, en compañía de la consorte de Antonio Guasch, llegó éste y, sin más ni más,*

*dio a la misma, su consorte, un puntapié en el vientre que la hizo caer algunas judías que tenía en el delantal”.*

Teresa va por el octavo mes de embarazo. Antonio va derecho a matar a su hija sin embargo, su puntapié sólo alcanza el delantal y las alubias que saltan al aire y caen en tierra. Ni siquiera la buena noticia de ser padre va a impedir su desenfreno.

Algunos estudios revelan que las consecuencias del estrés en el embarazo pueden ser bajo peso al nacer, mayor riesgo de partos prematuros y pérdidas. Sin embargo, la niña nace sana y salva, el domingo 28 de mayo de 1848, a las ocho de la mañana. Al día siguiente es bautizada.

### **Teresa Guasch, secuestrada por su padre**

A los 41 días de nacida, la secuestra. La niña secuestrada sería el precio para lograr que Teresa doblegara su cerviz y cohabitara con él. Lo premeditó bien. Una mujer atendería y guardaría a su hija. Harto se sabía que, debido a su conducta, ninguna autoridad se la daría a criar.

Sorprende, una vez más a su mujer, de cuyos brazos arrebatada a la niña, y se la lleva de cualquier forma corriendo por campos y montes hasta ser alcanzado por su suegra y cinco hombres que iban en su persecución por orden del alcalde. Las consecuencias para la niña se adivinan. Se enferma temiéndose su muerte. Este veredicto se da a los 16 días del loco secuestro.

Aquí vemos que el comportamiento agresivo de Antonio hacia su mujer no pretende otra cosa que el control y sumisión. Quiere llegar a convertir a Teresa Toda en una cosa de su propiedad para así poder hacer y deshacer sin consideración alguna hacia ella, hasta llegar a anularla completamente y continuar su ciclo creciente de violencia hasta lograr que Teresa, su esposa, llegara a perder su propia identidad para convertirse en una posesión más y en la posesión peor tratada. Según los estudios, además de serios daños físicos, la violencia familiar causa en las víctimas trastornos emocionales que serán más profundos y duraderos cuanto más tiempo dure la relación como por ejemplo:

- Baja autoestima.
- Interiorización del machismo, dependencia del varón y en general de todas las figuras de autoridad.
- Tienen depresión profunda: falta total de esperanza, se sienten sin fuerzas, respuestas emocionales muy limitadas, altos niveles de autocrítica y baja autoestima.
- Tienen miedo, estrés, conmoción psíquica aguda, ansiedad y desorientación.
- Incomunicación y aislamiento provocado por el continuo desamparo social.

- Tienen sentimientos de subordinación, dependencia y sometimiento.
- Sentido de culpabilidad. Ellas mismas se sienten culpables de la situación.
- Están desmotivadas y tienen una profunda ausencia de esperanza.
- Incertidumbre, dudas e indecisiones por bloqueo emocional.
- Carecen de poder interior para superar los problemas.
- Se crea el “síndrome de la mujer maltratada”, que es parecido al síndrome de Estocolmo, donde uno se identifica con la figura de poder y de valor, en este caso el marido.
- Vivencia y transmisión de roles sexistas.
- Tienen poco o nulo margen en la toma de decisiones con lo que respecta a la vida de pareja y a la suya propia. Padecen a veces trastornos alimentarios severos como anorexia o bulimia.
- Trastornos del sueño.
- Irritabilidad y reacciones de indignación fuera de contexto.
- Frecuentes trastornos de alcoholismo y de ludopatía.
- Baja interiorización de valores sociales y democráticos

Y por supuesto, tampoco ayuda a la víctima a decidirse a romper esta situación la falta de apoyo jurídico existente (tener que abandonar su hogar, tener que seguir manteniendo una relación con el maltratador si tiene hijos...)

Sin embargo, aquí está la grandeza de Dios en Teresa Toda, madre de Teresa Guasch, que todo lo esperable según los estudios, en ella no ocurre, porque Dios no abandona nunca a sus hijos.

### **Reflexión grupal**

1. ¿A qué se puede deber que la violencia contra la mujer sea uno de los crímenes más comunes?
2. ¿Cuál cree que es el nivel de impacto genera la violencia dentro de la vida de una persona?
3. Si usted fuera presidente o tuviera una gran influencia ¿qué políticas impulsaría al respecto?
4. ¿Cómo cree que podría haber sido la historia de las Madres Teresa Toda y Guasch sino hubiese existido tal violencia?

## **Teresa Toda, defensora de la vida**

Teresa, bien aconsejada, se niega siempre a la cohabitación, porque sabe que no solo corre peligro ella sino también el nuevo ser que lleva en sus entrañas. La forma de defender es la vida es entablar la separación en el Tribunal Eclesiástico, haciéndose responsable de todas las consecuencias que esto le puede traer de cara a su esposo, al que dirán los vecinos de Riudecañas y a cómo será vista ella y su hija de aquí en adelante.

Una de las consecuencias que tiene que enfrentar Teresa Toda, acompañada por su madre Magdalena, es la emigrar de su pueblo natal. Comprenden que no pueden permanecer en Riudecañas. Por mucho ambiente favorable que les envuelva son objetos de habladurías que durarán nadie sabe cuántos años. Allí se sienten molestas. El salir a la calle resulta ya un martirio. La casa, las calles, la Iglesia, los campos, la plaza... todo les suscita recuerdos amargos y deciden emigrar a Tarragona.

Es Magdalena la primera en abandonar con lágrimas en los ojos, su pueblo natal. Se empeña, eso sí, en ocultar a todo el mundo el lugar elegido para su voluntario destierro. Ella va delante a mirar pisos y a elegir el más conveniente. Providencialmente prefiere uno de la calle Nazaret. Una vez instalada, llama a su hija Teresa y al resto de sus hijos.

Tratan de olvidar tantos días de sobresaltos, de angustia, de interrogatorios. Aquí, prácticamente desconocidas, no ven malas caras, ni burlas, ni sonrisas maliciosas. Emprenden una vida nueva.

Viven un poco apretadamente del producto de sus fincas y de las rentas que éstas les dan, porque las contribuciones al Gobierno son muy elevadas.

## **Teresa Guasch, aprende de su madre a proteger la vida**

El Papa Francisco ha señalado que todo cristiano debe dar el testimonio evangélico de “proteger la vida con valor y amor en todas sus fases”. Testimonio que claramente vemos en Teresa Toda que defiende la vida de su hija, con todo e incluso a costa de la propia. Defensa que Teresa Guasch parece hacer suya desde el vientre de su madre, por eso quienes la conocieron atestiguan: *“La caridad con el prójimo fue extraordinaria y constante. La practicaba por amor a Dios. Las fundaciones a favor de la infancia desvalida pregonan sus grandes cuidados para las huérfanas”*.

Teresa Guasch, por su propia experiencia aprende que la vida se concibe desde el seno materno como fruto de la acción creativa de Dios (Is. 44, 24; 49, 1; 2Mac. 7, 22-23; Lc. 1, 41) y aunque “mi padre o mi madre me abandonen, me acogerá el Señor (Sal 29, 11). Por eso, cuanto más indefensos son los seres humanos, tanto

más deben ser preferidos. Una testigo relata: *“Era de ver la caridad ejercida con un amor maternal a niñas pobres, huérfanas y no pocas desamparadas que acogía y cuidaba como verdadera madre. Con ellas vuelca su corazón materno sin ponerle límites al amor, al trabajo y a los gastos”*.

El hombre y la mujer fueron creados a imagen y semejanza de Dios (Gen. 1, 14), luego la vida es intocable (Gen. 4, 8ss). Esto lo tenían tan claro las dos Teresas, que guardaron la buena fama del esposo y padre hasta el año 1985, que las Hermanas Carmelitas Teresas de San José, se enteraron de la verdad. Nadie pudo antes sospechar lo contrario. El silencio de la esposa de Antonio y de su hija ha permanecido hermético. Las dos se llevaron al sepulcro su secreto, el más duro, el más grande.

Teresa Guasch, en defensa de la vida de las niñas pobres y huérfanas, entiende que debe comprometerse junto a su madre en obras y acciones para proteger el derecho a la vida. Es un compromiso vital que mueve a la acción. Por eso no cuesta creer que la hija oriente sus pasos hacia la vida religiosa. *“Desde muy joven sintió la vocación religiosa”*. *“Se inclinaba a ingresar a las Salesas”*; pero le tiraba más el Carmelo. Llegado el momento, Teresa Toda descubre su alma a su hija. La reacción de ésta, conmocionada, estupefacta, agradecida, se deja suponer. La correspondencia epistolar, que ella escribe, dictándola su madre, al doctor Caixal, le acaban de abrir los ojos y le revelan el misterio de su vida. No cabe duda. Su vida para Dios al lado de su madre, con la misión de su madre, para evangelizar a las huérfanas. Esto ocurre sobre el año 1863. Había cumplido quince años.

En Teresa Guasch descubrimos que ser provida (defensora de la vida), comporta un compromiso con la vida que se nota en el cuidado y respeto integralmente. Por eso rechaza todo aquello que ponga la vida humana en situación de riesgo evitable: tanto la propia como la de todos. *“Es de alabar su interés en proteger a las niñas desamparadas... admitía gratuitamente todas las posibles”*. *De ahí, que no puede respetar el número en las clases y recibe a toda chica que llamara a la puerta. Ello comporta infinitos problemas económicos, profesionales y morales. Todas estas preocupaciones, esfuerzos y trabajos los sobrelleva en favor de la evangelización de las huérfanas.*

*Acogía a las niñas más pobres y admitía gratuitamente a las necesitadas y les daba enseñanza y las proveía de ropas y comida y otras cosas útiles”* Todo a sabiendas de que tanta gratuidad y tanta generosidad frena la expansión de su Instituto al dejar fuera de su círculo de acción a niñas pudientes, con cuyas pensiones podía haber agrandado y multiplicado sus colegios.

Vemos que la Madre Teresa Guasch no clava su vista a ras de la tierra. Conoce su campo de acción al milímetro y no mira otras parcelas más hermosas, más cuidadas y florecientes a los ojos de los hombres.

Anhela y busca la formación integral de la mujer. Para la Madre Guasch lo principal es lo espiritual, como centro unificador de la vida personal, luego lo afectivo, lo intelectual, lo social, lo económico, lo corporal. Todo este conjunto le interesa. Nada descuida, ni olvida. Pero todos sus esfuerzos tienden a lo espiritual, a la formación cristiana, sementera de eternidad feliz.

### **Reflexión grupal**

1. ¿Qué opina del actuar de Teresa Guasch? ¿Cuál o cuáles cree que es su mayor aporte?
2. ¿Cuál es nuestra real posición frente a la cultura de muerte en la que estamos inmersos?
3. ¿Qué significa y qué implica ser defender la vida?
4. ¿En qué acciones concretas como Obra, grupo, comunidad, ... se nos nota o no que somos defendemos la vida?
  - En qué sí:
  - En qué no:
5. El constatar nuestra realidad ¿cómo nos sentimos?
6. Después del plenario. Ver video. La realidad del aborto (videos prov-  
vida) <https://www.youtube.com/watch?v=WgRS9KIVwgA> u otro similar.

### **Teresa Guasch, cien años después de su muerte nos desafía a ser defensores de la vida**

Teresa Guasch, hoy a todos los que de una u otra manera participamos de su mismo carisma y misión nos diría: (proyectar mientras se va leyendo el video: nueve meses en 4 minutos)

- La apertura a la vida es signo de apertura al futuro. La vida de cada persona es una maravilla que sólo desde una actitud contemplativa, de respeto, de admiración y de agradecimiento es necesaria para valorarla adecuadamente. Un ser humano no pierde nunca su dignidad sea cual sea la circunstancia física, psíquica o relacional en la que se encuentre. Minusvalorar la vida por las dificultades que plantea o puede plantear, no soluciona nada. La muerte no debe ser causada, por una acción u omisión, ni siquiera con el fin de eliminar el dolor.

- “Entre los débiles, que la Iglesia quiere cuidar con predilección, están también los niños por nacer, que son los más indefensos e inocentes de todos, a quienes hoy se les quiere negar su dignidad humana en orden a hacer con ellos lo que se quiera, quitándoles la vida y promoviendo legislaciones para que nadie pueda impedirlo” (Exh. Ap. Evangelii gaudium, n. 213).
- “El deber de defenderlos es lo único que merece llamarse humanismo. Sin embargo, esta defensa de la vida por nacer está íntimamente ligada a la defensa de cualquier derecho humano. Supone la convicción de que un ser humano es siempre sagrado e inviolable, en cualquier situación y en cada etapa de su desarrollo. Es un fin en sí mismo y nunca un medio para resolver otras dificultades. Si esta convicción cae, no quedan fundamentos sólidos y permanentes para defender los derechos humanos, que siempre estarían sometidos a conveniencias circunstanciales de los poderosos de turno” (Ibidem, n. 213).
- “La sola razón es suficiente para reconocer el valor inviolable de cualquier vida humana, pero si además la miramos desde la fe, «toda violación de la dignidad personal del ser humano grita venganza delante de Dios y se configura como ofensa al Creador del hombre»” (Ibidem, n. 213).
- “Abortar no es progresista, ya que nunca será lícito ir contra el hombre hasta causar su destrucción, su muerte violenta. Abortar no es progreso, sino retroceso, no es luz, sino tinieblas y oscuridad” (Ibidem, n. 214).
- Ser católicos implica una mayor responsabilidad: ante todo hacia uno mismo, por el esfuerzo de coherencia con la vocación cristiana; y luego a la cultura contemporánea, en la necesidad de ayudar a reconocer la dimensión trascendente de la vida humana, la huella de la labor creativa de Dios, desde el primer instante de su concepción”. El Señor cuenta con nosotros para difundir “el evangelio de la vida”.
- Aprende a amar la vida humana por pequeña, débil, o indefensa que parezca: la verdadera culminación del desarrollo humano son las personas que practican el amor y la misericordia hacia sus semejantes.
- En situaciones de conflicto protege siempre al más débil y huye de tomar decisiones irreversibles: un corazón verdaderamente humano se va muriendo cada vez que cede a la soberbia y a la prepotencia. Si las buscas, siempre encontrarás personas dispuestas a ayudarte para defender la vida de la que eres responsable.
- Valora el tesoro que supone ser madre. Ninguna expresión de amor es tan fuerte como la generosidad de la madre hacia el hijo que nace en las entrañas. Sé muy agradecido con tu madre y con todas las madres.



- Valora la responsabilidad de ser padre, el don incomparable que ello supone. Supera cualquier forma de machismo que ofende la dignidad de la mujer y rebaja al varón muy por debajo de su más elemental dignidad. Nunca mires a las personas de otro sexo como un objeto.
- Cultiva la esperanza en tu corazón: cada niño o niña que comienza a vivir en el seno de una mujer es un regalo que Dios nos hace a todos. Nadie puede anticipar perfectamente cuánto bien está llamado a hacer. Nadie puede con justicia mirar al otro como un estorbo. Los niños y las niñas son la alegría de la civilización.
- Contribuye como ciudadano a que las leyes ayuden a las personas a tomar las mejores decisiones. Rechaza cuantas hacen presión para que las personas decidamos de modo contrario a nuestra vocación al amor, a nuestra pasión por la dignidad de las personas y sus derechos humanos fundamentales, especialmente de los más indefensos, como son los niños y niñas antes de nacer. Localiza la falsa compasión que lleva a la equivocación y recházala de plano.
- “Cada vida humana aparece ante nosotros como algo único, irrepetible e insustituible; su valor no se puede medir en relación con ningún objeto, ni siquiera por comparación con ninguna otra persona; cada ser humano es, en este sentido, un *valor absoluto*”
- Por último, Teresa Guasch nos diría: todo lo que ustedes desearían de los demás, háganlo con ellos (cf. Mt 7, 12). Yo sé lo que es ser víctima del desamor y de la violencia por parte de quien menos lo esperas: tu padre. Pero gracias a mi madre, a mi abuela y a Dios salí adelante y no quedé con ningún trauma o secuelas psicológicas, como se diría hoy. Sin lugar a dudas, no puedo dejar de dar gracias también a mi padre, a quien no conocí, pero que sin desearlo me dio el regalo de la vida y pese a sus acciones en favor del desamor, me enseñó desde el vientre de mi madre a luchar por el don máspreciado para todo ser humano, que es el regalo de la VIDA.

### **Trabajo grupal:**

1. Poner música de fondo, tener cartulinas grandes, lápices para pintar e invitar a que en silencio cada uno/a plasme a través de un dibujo lo que este tema le ha interpelado, llamado, desafiado, etc.
2. Escoger como grupo un texto bíblico que les ilumine el compromiso de defender la vida (Se sugiere poner este texto y dibujo en un lugar visible donde se reúnen habitualmente los grupos para que lo tengan presente durante todo el mes).

## BIBLIOGRAFÍA

1. Santo Padre Francisco. Exhortación Apostólica *EVANGELII GAUDIUM* .
2. Biblia de Jerusalén.
3. Barrios Moneo, A. A Merced de Cristo. Madres Teresa Toda y Teresa Guasch.
4. Organización mundial de la salud (OMS). Violencia contra la mujer. Septiembre de 2016
5. Mujeres para la Salud. Informe: Efectos y consecuencias de la violencia y el maltrato doméstico a mujeres. 10 de mayo de 2012.
6. Revista para bebés. Consecuencias del maltrato durante el embarazo. Consultado en <http://www.parabebes.com/revista/el-maltrato-durante-el-embarazo-rompe-vinculos-afectivos-y-puede-perjudicar-al-bebe>
7. Escrito para BabyCenter en Español. Aprobado por la Junta de Asesores Médicos de BabyCenter en Español. Violencia doméstica durante el embarazo consultado en <http://espanol.babycenter.com/a2800049/violencia-dom%C3%A9stica-durante-el-embarazo#ixzz4Qz2ptNxt>
8. Universidad Católica de Valencia ‘San Vicente Mártir’ Diez consejos para defender la vida humana. Consultado en <http://es.catholic.net/imprimir.php?id=10126> y <http://familiacristianava.blogspot.cl/2009/05/diez-consejos-para-defender-la-vida.html>
9. Pastoral Familiar Ciudad Real. Nota de la subcomisión para la familia y defensa de la vida con ocasión de la Jornada por la vida 2013. Amar y cuidar toda vida humana. Consultado en <http://pastoralfamiliarcreal.blogspot.cl/2012/03/jornada-por-la-vida-26-de-marzo-de-2012.html>
10. IVAF. Instituto Valenciano de fertilidad, sexualidad y relaciones familiares. Consultado en <http://www.ivaf.org/>